

„Der erste Löffel Brei - und was dann?“

Was kann und darf mein Baby essen?

Was braucht mein Kind?

Was ist gesund?

Was ist für unsere Familie
praktikabel?

1. Onlinevortrag am Dienstag den **20.04.2021 von 17:00-18:30 Uhr**
2. Onlinevortrag am Dienstag den **27.07.2021 von 17:00-18:30 Uhr**
3. Onlinevortrag am Dienstag den **14.12.2021 von 17:00-18:30 Uhr**

Ernährung für stillende Mütter -

„Was braucht Mama?“

Welche Nährstoffes sind wichtig?

Was ist wichtig beim Einkaufen & Kochen?

Vegetarische oder vegane Ernährung?

Allergiegefährdete Säuglinge?

Warum stillen?

1. Onlinevortrag am Dienstag den **13.04.2021 von 17:00-18:30 Uhr**
2. Onlinevortrag am Dienstag den **20.07.2021 von 17:00-18:30 Uhr**
3. Onlinevortrag am Dienstag den **23.11.2021 von 17:00-18:30 Uhr**

Wir bitten um verbindliche **Anmeldung** per e-mail:

info@schwangerenberatung-passau.de bis spätestens 3 Tage vor dem Vortrag.

Bei Fragen wende Sie sich an die Caritas Schwangerschaftsberatung, Obere Donaulände 8, 94032 Passau, 0851-5018850

Die Vorträge finden in Kooperation des Amtes für Ernährung und der Caritas Schwangerschaftsberatung statt und sind für Sie kostenlos.

Elterngeld

Wie lange darf ich mit meinem Baby zuhause bleiben?

Was ist der Unterschied zwischen Elterngeld Plus und Basiselterngeld?

Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende und Familien mit wenig Geld?

Wer bekommt das Familiengeld und wie viel wird gezahlt?

Was bedeutet Mutterschutz?

1. Onlinevortrag am **Mittwoch** den **28.04.2021** um **19.00**
2. Onlinevortrag am **Mittwoch** den **07.07.2021** um **19.00**
3. Onlinevortrag am **Mittwoch** den **20.10.2021** um **19.00**

Wir bitten um **Anmeldung** per e-mail: **infoabend-elterngeld@caritas-passau.de**

Die Vorträge sind kostenlos.

Bei Fragen wenden Sie sich an die Caritas Schwangerschaftsberatung, Kreszentiaheimstr. 61, 84503 Altötting, 08671-9248383